

अपने बच्चों को ऑनलाइन पर बचाएँ

अधिकाँश लोगों के जीवन में मोबाईल फ़ोन, टैबलेट व निजी कम्प्यूटर का उपयोग आम है।

उनकी पढ़ाई में मदद के लिए व इंटरनेट पर अन्य सब से संबंध बनाए रखने के लिए बच्चों को भी इन उपकरणों का उपयोग करने के लिए प्रोत्साहित किया जाता है पर इस टेक्नोलॉजी का उपयोग ऑनलाइन दरिदों (online predators) द्वारा भी किया जा सकता है।

बहुत से बच्चे मोबाईल उपकरणों का उपयोग सामाजिक मीडिया द्वारा अपने मित्रों से संपर्क बनाए रखने के लिए करते हैं। इन वेबसाइटों का उपयोग करते समय हो सकता है कि वे ऑनलाइन दरिदों के संपर्क में आ जाएँ।

यहाँ कुछ सरल तरीके दिए जा रहे हैं जिनका हम सब अपने बच्चों को, जब वे ऑनलाइन होते हैं, बचाने में मदद करने के लिए उपयोग कर सकते हैं।

बच्चों - अपने को ऑनलाइन सुरक्षित रखो

- इंटरनेट पर कहीं भी अपनी निजी जानकारी, जिसमें अपना नाम, घर का पता, फ़ोटो, फ़ोन नम्बर या स्कूल शामिल हैं, **कभी भी नहीं** डालें।
- यदि कोई ऑनलाइन संपर्क है जो आपको बेचैन करता है तो अपने माता-पिता या किसी अन्य वयस्क को **हमेशा** बताएँ।
- किसी भी ऐसे व्यक्ति से, जिससे तुमने ऑनलाइन बात-चीत की है उससे, अपने माता-पिता या देखभाल कर्ता को पूरी तरह बताए बिना, **कभी भी न** मिलें। माता-पिता/देखभाल कर्ता को अपने साथ लेकर जाएँ।
- भेजने से पहले **हमेशा** ठीक से सोचें। 'भेज दो' ('send') का बटन दबाने का परिणाम पक्का व अन्तिम होता है - तुम उसको वापिस नहीं ले सकते हो।
- अपनी फ़ोटो किसी ऐसे व्यक्ति को **कभी भी नहीं** भेजो जिसे तुम जानते नहीं हो।

माता-पिता - अपने बच्चों की इंटरनेट पर सुरक्षा करें

- अपने बच्चों को ऑनलाइन बातचीत करने के खतरों के बारे में **हमेशा** शिक्षित करते रहें।
- **सुनिश्चित करें** कि आप अपने बच्चों के साथ आयु के अनुसार उपयुक्त वेबसाइटों के बारे में बातचीत करें।
- अपने बच्चे से **बात करें** कि वह इंटरनेट पर क्या करता है और यह कि वह अपनी कौनसी पसन्दीदा वेबसाइटों पर जाता है।
- अपने बच्चे के स्कूल, सार्वजनिक पुस्तकालय व उन अन्य स्थानों पर जहाँ वह अक्सर जाता है, से यह **पता करें** कि वह कौनसी इंटरनेट वेबसाइटों पर जाता है।
- आपके बच्चे द्वारा उपयोग किए जाने वाले उपकरणों पर सुरक्षा प्रबंधों की स्थिति की जाँच **हमेशा** करें।

अपने घर के उपकरणों की सुरक्षा करें

- सामाजिक मीडिया की वेबसाइटों पर उपलब्ध कार्यक्रम, जैसे कि GPS जिनका उपयोग आपके बच्चे करते हैं, उनको **निष्क्रिय करें**।
- **सुनिश्चित करें** कि अपने उपकरणों को सुरक्षित बनाने के लिए आप व आपका परिवार सशक्त पासवर्ड का उपयोग करें।
- अपने घर के कम्प्यूटर व उपकरणों पर **हमेशा** सुरक्षित वेब ब्राउज़र व माता पिता द्वारा नियंत्रित प्रतिबंध लगाने के सक्रिय उपकरण का उपयोग करें।
- अपने पासवर्डों को **सुरक्षित** रखें जिससे कि आपका बच्चा बिना आपकी अनुमति के अपने आप ऐप्स (apps) न खरीदे।
- **अपना पासवर्ड किसी को न दें - किसी को भी नहीं!**

इस विषय पर अधिक जानकारी के लिए www.esafety.gov.au

अपराध निवारण पर अधिक जानकारी के लिए हमारी वेबसाइट पर देखें www.police.nsw.gov.au

अपने बच्चों की रक्षा करें



Justice



आपातकालीन या जान-सेवा स्थितियों के लिए।



Police Assistance Line (131 444)

गैर-आपातकालीन स्थितियों के लिए।



Crime Stoppers (1800 333 000)

अपराध संबंधी जानकारी देने के लिए। यह जानकारी बिना नाम बताए दी जा सकती है।