



Protéjase – los ancianos

La seguridad de los ancianos

Todas las personas de la comunidad tenemos el derecho fundamental de estar a salvo de los delitos y la violencia. Al ir envejeciendo, varios factores pueden repercutir en nuestra confianza y calidad de vida.

Tome unas pocas precauciones adicionales y esté preparado cuando identifique un riesgo. Esto le ayudará mucho a mejorar su sensación de seguridad cuando esté en la vía pública o en su hogar.

He aquí algunos consejos sencillos que todos podemos aplicar para protegernos, y para proteger a nuestros familiares y amigos contra los efectos del delito.

Protéjase cuando salga

- **SIEMPRE** manténgase alerta cuando viaje en transporte público. Busque los vagones con mucha gente, el compartimiento del guarda (marcado con una luz azul) o siéntese al frente del autobús.
- **SIEMPRE** intente viajar en grupos de amigos si fuera posible.
- **JAMÁS** lleve grandes sumas de dinero en efectivo en público.
- **SIEMPRE** lleve identificación y dígame a alguien dónde va y a qué hora piensa que estará de regreso.

(Pregunte al Oficial de prevención de los delitos de su zona sobre el programa Next of Kin (parientes más cercanos))

Protéjase en su casa

- **JAMÁS** permita la entrada a su casa de una persona que no conoce o en la que no confía.
- **SIEMPRE** trabaje las puertas y ventanas de su casa.
- **NO** deje objetos de valor, dispositivos móviles o llaves (de la casa o de vehículos) a la vista.
- **SIEMPRE** denuncie a la policía toda conducta sospechosa en su barrio.

Folleto Home Safe: http://www.police.nsw.gov.au/_data/assets/pdf_file/0011/357059/292859_0615_G015395_NSW_Police_Brochure_-_Home.pdf

Información sobre Neighbourhood Watch: http://www.police.nsw.gov.au/community_issues/crime_prevention/neighbourhood_watch_nsw

Protéjase contra el fraude

- **SEA PRUDENTE** cuando dé sus datos personales o financieros, como los datos de su licencia de conductor o fecha de nacimiento, etc., por teléfono o por internet.
- **SIEMPRE** lea detalladamente los contratos o documentos para un servicio antes de pagar por cualquier trabajo.
- **JAMÁS** le dé acceso remoto a otra persona a sus dispositivos en línea.
- **JAMÁS** abra e-mails de remitentes que no conoce o en los que no confía.

Si es víctima de maltrato, o sabe de una persona que es víctima de maltrato, llame al número de ayuda para maltrato de ancianos y Unidad de recursos (Elder Abuse Helpline and Resource Unit) al 1800 628 221, o consulte la página <http://www.elderabusehelpline.com.au/>

Encontrará más información sobre la prevención de los delitos en www.police.nsw.gov.au



Justice



Triple Zero (000)
En caso de emergencia o de vida o muerte.



Police Assistance Line (131 444)
En casos no urgentes.



Crime Stoppers (1800 333 000)
Para dar información sobre delitos. Puede ser anónimo.