



노인의 자기 보호

노인의 안전

범죄와 폭력으로부터의 안전은 우리 사회의 모든 이가 지닌 기본적 권리입니다. 노인이 되면서 우리에게서 자신감과 삶의 질에 영향을 미칠 수 있는 몇 가지 요인들이 작용할 수 있습니다.

위험 요소를 발견하면 몇 가지 추가적 예방 조치를 취하고 대비하십시오. 외부의 공공 장소들과 집에서 안전감을 향상하기 위해서는 오랜 시간이 걸릴 수 있습니다.

범죄로부터 자신과 가족 그리고 친구들을 보호하기 위해 우리 모두가 취할 수 있는 몇 가지 간단한 조언을 드립니다.

외출 중 자기 자신 보호하기

- 대중 교통을 이용할 때에는 **항상** 주의하세요. 열차에서는 사람이 많은 칸이나 파란 불로 표시된 경비원 칸에 타고, 버스에서는 앞 쪽에 탑니다.
- 밖에서는 가능하면 **항상** 친구들과 함께 다닙니다.
- 공공 장소에서는 **절대** 많은 현금을 소지하지 마세요.
- **항상** 신분증을 소지하고, 누군가에게 행선지와 예정 귀가 시간을 알려 주세요.

(범죄 예방 경찰관에게 최근친족 (Next of Kin) 프로그램에 관해 물어보세요)

가정에서 자기 자신 보호하기

- 당신이 알고 믿는 사람이 아니면 **절대** 집 안에 들이지 마세요.
- 집의 출입문과 창문들을 **항상** 잠가 두세요.
- 귀중품, 휴대용 기기, 집 또는 자동차 열쇠 등을 보이는 곳에 **놓지** 마세요.
- 거주 지역의 수상한 행동은 **항상** 경찰에 신고하세요.

가택 안전 책자 http://www.police.nsw.gov.au/_data/assets/pdf_file/0011/357059/292859_0615_GO15395_NSW_Police_Brochure_-_Home.pdf

거주 지역 관찰 정보 http://www.police.nsw.gov.au/community_issues/crime_prevention/neighbourhood_watch_nsw

사기로부터 자신을 보호하기

- 자동차 면허 정보, 출생일 등 개인 또는 재정 정보를 전화 또는 인터넷 상에서 알려줄 때에는 **주의하세요**.
- 일에 대한 보수를 지불하기 전에는 계약서 또는 서비스 관련 서류를 **항상** 주의 깊게 읽어 보세요.
- **절대** 누구에게도 당신의 온라인 기기들을 원격으로 접근할 수 있도록 허용하지 마세요.
- 모르는 사람 또는 믿지 못하는 사람에게서 온 이메일을 **절대** 열지 마세요.

본인이 학대를 받고 있거나 다른 피해자를 알고 있다면, 노인 학대 상담 및 자료 제공부 (Elder Abuse Helpline and Resource Unit) 전화 번호 1800 628 221번을 통해 또는 다음 사이트에서 온라인으로 신고하세요. <http://www.elderabusehelpline.com.au/>

범죄 예방과 관련 더 자세한 정보를 원하시면
다음 웹사이트를 방문하세요. www.police.nsw.gov.au



Justice



Triple Zero (000)
긴급한 상황 또는 생명을 위협하는 상황.



Police Assistance Line (131 444)
긴급하지 않은 상황.



Crime Stoppers (1800 333 000)
범죄 정보 제공 시, 익명 신고 가능.