

長者如何保護自己

長者安全

在我們的社會，免受罪案和暴力的侵害是每一個人的權利。隨著我們年事漸長，有些因素可能會影響了我們的信心和生活質素。

一旦發現有甚麼危險，應該採取一些額外的預防措施，以防萬一。這樣做，可以大大提高你在家和公共場所的安全感。

我們在這裡列出一些大家都能做到的簡單措施，幫助我們保護自己、家人和朋友，免受罪案傷害。

外出活動時保護自己

- 經常提高警覺。乘坐公共交通工具的時候，去人多或有守衛的車廂（裝上藍燈的車廂），或者坐在公車的前部。
- 經常盡量和朋友一起聯群外出。
- 永不在公共地方攜帶大量現金。
- 經常帶上身份證明，也要讓他人知道你去哪裡，準備甚麼時候回家。

(請向你區內的防止罪案主任 [Crime Prevention Office] 瞭解近親 [Next of Kin] 計劃。)

在家中保護自己

- 永不讓你不認識和不信任的人進入你的家。
- 經常關好家中門窗。
- 不要把貴重物件、移動用具、家和汽車的鑰匙放在顯眼的地方。
- 經常向警方舉報你家附近出現的可疑行為。

家居安全小冊：http://www.police.nsw.gov.au/_data/assets/pdf_file/0011/357059/292859_0615_G015395_NSW_Police_Brochure_-_Home.pdf

鄰里守望資訊：http://www.police.nsw.gov.au/community_issues/crime_prevention/neighbourhood_watch_nsw

保護自己免受欺詐

- 小心保護你的個人或財務信息，例如駕照資料或出生日期等等，在電話或網上分享這些信息時尤其要小心。
- 經常在付款施工前小心閱讀任何合約或服務文件。
- 永不讓任何人遠端進入你的線上設備。
- 永不打開來自你不認識或不信任的人的郵件。

如果你知道有人受到暴力傷害，請聯絡虐老熱線和資源組 (Elder Abuse Helpline and Resource Unit)。

電話1800 628 221，或訪問：<http://www.elderabusehelpline.com.au/>

查詢防止罪案的詳情可訪問 www.police.nsw.gov.au



Justice



Triple Zero (000)
緊急事件或有生命危險情況。



Police Assistance Line (131 444)
非緊急情況。



Crime Stoppers (1800 333 000)
舉報罪案或提供線索，可以匿名致電。