



Προστατεύστε τον εαυτό σας – ηλικιωμένοι

Ασφάλεια ηλικιωμένων

Η ασφάλεια έναντι εγκληματικότητας και βίας είναι ένα θεμελιώδες δικαίωμα για όλα τα μέλη της κοινότητάς μας. Καθώς γερνάμε, αρκετοί παράγοντες μπορεί να επηρεάσουν την αυτοπεποίθησή μας και την ποιότητα ζωής μας.

Λάβετε μερικά έξτρα προληπτικά μέτρα ώστε να είστε προετοιμασμένοι σε περίπτωση κινδύνου. Αυτό μπορεί να ενισχύσει σε μεγάλο βαθμό το αίσθημα της ασφαλείας σας όταν βρίσκεστε σε δημόσιους χώρους και στο σπίτι.

Ορίστε μερικές απλές συμβουλές που μπορούμε να ακολουθούμε όλοι μας ώστε να προστατεύουμε τον εαυτό μας, την οικογένειά μας και τους φίλους μας από τις συνέπειες του εγκλήματος.

Προστατεύστε τον εαυτό σας όταν βρίσκεστε έξω

- **ΠΑΝΤΟΤΕ** να είστε σε εγρήγορση όταν ταξιδεύετε με τα μέσα μαζικής μεταφοράς. Να βρίσκετε γεμάτα βαγόνια, τμήματα με φρουρό (επισημαίνονται με γαλάζιο φως) ή να κάθεστε στο μπροστινό μέρος του λεωφορείου.
- **ΠΑΝΤΟΤΕ** να μετακινείστε με παρέα αν είναι δυνατόν.
- **ΠΟΤΕ** να μην κουβαλάτε μεγάλα ποσά μετρητών σε δημόσιους χώρους.
- **ΠΑΝΤΟΤΕ** να έχετε μαζί σας ταυτότητα και να ενημερώνετε κάποιον πού πηγαίνετε και τι ώρα πιστεύετε ότι θα επιστρέψετε σπίτι.

(Ρωτήστε τον υπεύθυνο πρόληψης εγκλήματος του τοπικού αστυνομικού τμήματος σχετικά με το πρόγραμμα στενότερου συγγενή – "Next of Kin")

Προστατεύστε τον εαυτό σας στο σπίτι

- **ΠΟΤΕ** μην αφήνετε κάποιον που δεν γνωρίζετε και δεν εμπιστεύεστε να μπει μέσα στο σπίτι σας.
- **ΠΑΝΤΟΤΕ** να κλειδώνετε τις πόρτες και τα παράθυρα του σπιτιού σας.
- **ΜΗΝ** αφήνετε τιμαλφή, κινητά ή κλειδιά (σπιτιού ή αυτοκινήτου) σε κοινή θέα.
- **ΠΑΝΤΟΤΕ** να αναφέρετε στην αστυνομία ύποπτες συμπεριφορές στη γειτονιά σας.

Φυλλάδιο Ασφάλειας στο Σπίτι "Home Safe": http://www.police.nsw.gov.au/_data/assets/pdf_file/0011/357059/292859_0615_G015395_NSW_Police_Brochure_-_Home.pdf

Πληροφορίες επιτήρησης γειτονιάς: http://www.police.nsw.gov.au/community_issues/crime_prevention/neighbourhood_watch_nsw

Προστατεύστε τον εαυτό σας από απάτη

- **ΠΡΟΣΕΧΕΤΕ** όταν μοιράζετε προσωπικές σας πληροφορίες ή οικονομικά στοιχεία, όπως λεπτομέρειες της άδειας οδήγησης ή την ημερομηνία γέννησής σας κ.λπ., είτε μέσω του τηλεφώνου είτε στο Internet.
- **ΠΑΝΤΟΤΕ** να διαβάζετε προσεκτικά τα τυχόν συμβόλαια και έγγραφα πριν πληρώσετε για υπηρεσίες.
- **ΠΟΤΕ** να μην δίνετε σε κανέναν απομακρυσμένη πρόσβαση στις online συσκευές σας.
- **ΠΟΤΕ** να μην ανοίγετε e-mail από αποστολείς που δεν γνωρίζετε ή δεν εμπιστεύεστε.

Αν είστε εσείς ή γνωρίζετε κάποιον που έπεσε θύμα κακομεταχείρισης, καλέστε τη γραμμή Elder Abuse Helpline και την υπηρεσία Resource Unit στο 1800 628 221, ή επισκεφθείτε: <http://www.elderabusehelpline.com.au/>

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με πρόληψη εγκλημάτων επισκεφθείτε μας στη διεύθυνση www.police.nsw.gov.au



Justice

