



Zaštitite se – starije osobe

Sigurnost starijih

Sigurnost od kriminala i nasilja je temeljno pravo svake osobe u našoj zajednici. Kako postajemo stariji, nekoliko čimbenika može utjecati na naše samopouzdanje i kvalitetu života.

Poduzmite nekoliko dodatnih mjera opreza i budite spremni kad se pojavi rizik. To Vam može znatno povećati osjećaj sigurnosti na javnim mjestima kao i kod kuće.

Ovo su neki jednostavni korisni savjeti koji nam svima mogu pomoći da sebe, svoju obitelj i prijatelje zaštitimo od posljedica kriminala.

Zaštitite se na javnim mjestima

- **UVIJEK** budite na oprezu kad putujete javnim prijevozom. Uđite u pun kupe, ili kupe s čuvarom (označen plavim svjetlom) ili sjedite u prednjem dijelu autobusa.
- **UVIJEK** nastojte putovati s grupom prijatelja ako je to moguće.
- **NIKAD** ne nosite velike svote gotovine na javnim mjestima.
- **UVIJEK** sa sobom nosite osobni identifikacijski dokument i nekome kažite kamo idete i kad ćete se otprilike vratiti kući.

(Svog lokalnog službenika za sprječavanje kriminala upitajte o programu najbližeg srodnika ("Next of Kin"))

Zaštitite se kod kuće

- **NIKAD** nemojte pustiti u kuću nekoga koga ne poznajete i kome ne vjerujete.
- **UVIJEK** osigurajte vrata i prozore svoje kuće.
- **NEMOJTE** ostavljati vrijedne predmete, mobitele ili ključeve (od kuće ili auta) na vidljivom mjestu.
- **UVIJEK** policiji prijavite sumnjivo ponašanje u svom susjedstvu.

Brošura o zaštiti kuće: http://www.police.nsw.gov.au/_data/assets/pdf_file/0011/357059/292859_0615_G015395_NSW_Police_Brochure_-_Home.pdf

Informacije o oprezu u susjedstvu: http://www.police.nsw.gov.au/community_issues/crime_prevention/neighbourhood_watch_nsw

Zaštitite se od prijevare

- **BUDITE OPREZNI** kad dajete svoje osobne ili financijske informacije, kao na primjer podatke vozačke dozvole ili datum rođenja i slično, preko telefona ili na internetu.
- **UVIJEK** pažljivo pročitajte svu dokumentaciju nekog ugovora ili usluge prije nego što platite za uslugu.
- **NIKAD** nikome nemojte dati daljinski pristup svom računalu.
- **NIKAD** ne otvarajte email poruke od nepoznatih pošiljatelja ili nekog kome ne vjerujete.

Ako ste sami žrtva ili znate nekoga tko je žrtva zlostavljanja, molimo nazovite broj službe za pomoć i informacije zlostavljanim starijim osobama na 1800 628 221, ili posjetite:

<http://www.elderabusehelpline.com.au/>

Za više informacija o sprječavanju kriminala posjetite nas na www.police.nsw.gov.au



Justice



Triple Zero (000)

Za hitne ili po život opasne situacije.



Police Assistance Line (131 444)

Za situacije koje nisu hitne.



Crime Stoppers (1800 333 000)

Za davanje informacija o kriminalu. To može biti anonimno.