



நியூ சவுத் வேல்ஸ் காவல்துறை குற்றத் தடுப்புத் தொடர்கள்

# ஐஸ். உங்கள் அழைப்பு ஒரு மாற்றத்தை ஏற்படுத்தக்கூடும்

நம்முடைய சமூகங்களில் ஐஸ் விநியோகம் மற்றும் தயாரிப்பானது பெருகிவரும் பிரச்சினையாகும்.

ஐஸ் என்பது குறிப்பாக, கிளர்ச்சியூட்டும் போதை மருந்தான மெதிலாம்ஃபிடமினின் (methylamphetamine) தூய வடிவமாகும். அது மிக அதிகமாக அடிமைப்படுத்தக் கூடியது. அத்துடன் குறிப்பாக அடிக்கடி பயன்படுத்தினாலோ அல்லது அதிக காலம் பயன்படுத்தினாலோ தீவிர மனம் மற்றும் உடல் பிரச்சினைகளை ஏற்படுத்தக்கூடும்.

ஐஸ் உயிரிழப்புக்குக் காரணமாக அறியப்படுகிறது. தொடர்ந்த ஐஸ் பயன்பாடு தொழில் முன்னேற்றத்தில் இடையூறு, குடும்பத்தில் பிளவு மற்றும் செயலிழப்பு போன்றவைகளுக்கு வழிவகுக்கும். அத்துடன் பயன்படுத்துவோரை அவர்களது குடும்பம், நண்பர்கள் மற்றும் சமூகத்திலிருந்து தனிமைப்படுத்தும். ஐஸுக்கும், பிற வகையான குற்றங்களுக்கும் தொடர்பு உள்ளது.

ஐஸ் விற்பனை மற்றும் பயன்பாடானது நியூ சவுத் வேல்ஸ் முழுவதுமான நகரங்கள், புறநகர்கள் மற்றும் ஊர்களிலும் இருக்கிறது. அத்துடன் அதன் கெடுதல்கள் மாநிலம் முழுவதும் உணரப்பட்டு வருகிறது.

ஐஸ் விநியோகம் மற்றும் தயாரிப்பினைச் சமாளிக்க உங்கள் உதவி காவல்துறைக்குத் தேவைப்படுகிறது. நீங்கள் சந்தேகப்படும்படியாக ஏதாவது ஒன்றைப் பார்த்திருப்பதாக எண்ணினால், தயவுசெய்து எங்களுக்குத் தெரியப்படுத்தவும்.

## உங்கள் சமூகத்தைப் பாதுகாத்துக் கொள்ளவும்

- சந்தேகத்துக்குரிய போதைப்பொருள் சார்ந்த நடவடிக்கை இருந்தால், உங்கள் உள்ளூர் காவல் நிலையத்தைத் தொடர்பு கொண்டோ அல்லது குற்றத் தடுப்பு (Crime Stoppers) பிரிவை 1800 333 000 என்ற எண்ணை அழைப்பதன் மூலமோ, காவல்துறைக்குத் **தெரிவிக்கவும்**.
- அடையாள விவரங்கள் மற்றும் வாகனப் பதிவு எண்கள் உள்ளிட்ட சந்தேகத்துக்குரிய நடவடிக்கைகளைப் **பதிவுசெய்யவும்**.
- சந்தேகத்துக்குரிய இரசாயனங்கள், வாசனை மற்றும் இடங்கள் குறித்து **புகார் செய்யவும்**. என்ன மாதிரியான அறிகுறிகளைக் கவனிக்க வேண்டும் என்பதை அறிந்துகொள்ளப் பின்வரும் இணையதளத்துக்குச் செல்லவும்: [www.police.nsw.gov.au](http://www.police.nsw.gov.au)

## உங்கள் குடும்பத்தினரையும், நண்பர்களையும் பாதுகாத்துக் கொள்ளவும்

- ஐஸ் மற்றும் பிற போதை மருந்துகளைப் பயன்படுத்துவதில் உள்ள அபாயங்களைப் பற்றி **அறிந்து கொள்ளுங்கள்**. அத்துடன் உங்கள் குழந்தைகளுக்கும் கற்றுக் கொடுங்கள். உங்கள் குழந்தைகளின் வாழ்க்கையில் ஈடுபாடு காட்டுங்கள்.
- ஒரு நபர் ஐஸைப் பயன்படுத்தினால் அது அவர்களது குழந்தையையும், வாழ்க்கைத் துணையையும் பாதிக்கும் என்பதை **நினைவில் வைத்துக் கொள்ளவும்**. இத்தகைய நபர்கள் பாதுகாப்பாக இருக்க உதவவும்.
- நீங்கள் அக்கறை காட்டும் யாருக்காவது போதைமருந்துப் பிரச்சினை இருந்தால் ஆரம்பத்திலேயே தொழில்முறை உதவியை **நாடவும்**. அவர்கள் 'அடிமட்டத்தில்' வீழும்வரை காத்திருக்க வேண்டாம். பயனளிக்கக்கூடிய சிகிச்சைகள் உள்ளன. ஆரம்பக்கட்டத்திலேயே இதில் தலையிடுவது கேட்டினைக் குறைக்க உதவுகிறது.

## உதவி எங்கே பெறுவது

- மது மற்றும் போதை மருந்து தகவல் சேவையை (ADIS) 1800 422 599 என்ற எண்ணிலோ அல்லது போதை மருந்துகள் பற்றிய தகவல்கள் மற்றும் உதவிக்கு (O2) 9361 8000 என்ற எண்ணிலோ **அழைக்கவும்**.
- போதை மருந்துகள், அவற்றின் விளைவுகள் மற்றும் உதவியை எவ்வாறு பெறுவது போன்றவற்றைப் பற்றி அறிந்து கொள்ள [www.yourroom.com.au](http://www.yourroom.com.au) என்ற இணையதளத்துக்குச் **செல்லவும்**.

மேலதிகக் குற்றத் தடுப்புத் தகவல்களுக்கு [www.police.nsw.gov.au](http://www.police.nsw.gov.au) என்ற எங்களது இணையதளத்துக்குச் செல்லவும்.



Justice



**Triple Zero (000)**

நெருக்கடியான அல்லது உயிருக்கு ஆபத்தான நிலைமையில்.



**Police Assistance Line (131 444)**

நெருக்கடியில்லாத நேரங்களில்.



**Crime Stoppers (1800 333 000)**

குற்றம் பற்றிய தகவல்களை வழங்க, இதில் பெயர் வெளியிடப்படமாட்டாது.

போதைப்பொருட்கள் - ஐஸ்