

# 保护措施，去危就安

## 保护自己免受道路暴力伤害

每个人都有分享共用道路的权力。无论是驾车上班、出门度假或只是去商场购物，使用街道公路是我们大多数人日常生活中必不可少的活动。作为一名道路使用者，遵守交通法规并以不会对其他道路使用者造成危险的方式驾车是你的责任。

当你或其他驾驶员在赶往目的地的途中，不良驾驶习惯、时间延误或只是普通的交通状况都会导致驾驶员沮丧不堪或是怒气冲冲。处于这种状态的驾驶员可能会引发交通事故，出现攻击性驾驶行为，甚至与其他道路使用者暴力相向。

我们在这里列出一些**大家都能做**的简单措施，帮助我们自我保护，免受使用道路的过程中出现的矛盾的伤害。

### 上路前保护自己

- **时刻记得**在出行之前作个规划，为自己预留充足的时间。
- **确保**你的汽车得到了恰当的保养，油箱内的汽油足够旅程需要。
- **千万不要**在过度疲乏的状态下开车，让自己在旅程前后都有充分的休息。**疲倦的时候，不要相信自己的判断力。**

### 路上要保护他人

- **千万不要**在驾车时让自己的注意力分散。你在驾车时应对手机置之不理。**不要触碰手机。**
- **时刻记得**要有礼貌、有耐心、遵守限速以及防御驾驶。
- **不要参与或鼓励**那种与别人斗气或有攻击性的行为。

### 路上要保护自己

- **时刻记得**当别人与你发生正面冲突时不要走出自己的汽车。不要太往心里去。
- **千万不要**过度鸣响汽车喇叭。喇叭用来警告即刻将要出现的危险，不能用来代替你吼叫。
- **时刻记得**向警方报告那些有危险驾驶或攻击性驾驶行为的司机。

了解更多交通安全建议可访问<http://roadsafety.transport.nsw.gov.au>

或加入Traffic and Highway Patrol Command (交通与高速公路巡逻指挥中心) 的Facebook专页。

<https://www.facebook.com/TrafficServicesNSWPF>

获取罪案防范的详情可访问 [www.police.nsw.gov.au](http://www.police.nsw.gov.au)



Justice



**Triple Zero (000)**  
紧急事件或有生命危险情况。



**Police Assistance Line (131 444)**  
非紧急情况。



**Crime Stoppers (1800 333 000)**  
举报罪案或提供线索。可以匿名致电。