



LOẠT BÀI PHÒNG CHỐNG TỘI PHẠM CỦA LỰC LƯỢNG CẢNH SÁT NSW

Hãy bảo vệ chính mình – người cao niên

An toàn người cao niên

Được an toàn đối với các tội phạm và bạo động là quyền căn bản của mọi người trong cộng đồng chúng ta. Khi chúng ta tuổi càng cao, có nhiều yếu tố có thể ảnh hưởng đến sự tự tin và chất lượng cuộc sống.

Hãy thực hiện thêm một vài cẩn trọng và chuẩn bị sẵn sàng khi xác định ra nguy cơ. Việc này có thể rất ích lợi trong việc cải thiện cảm giác an toàn khi quý vị đi ra ngoài nơi công cộng và ở nhà.

Dưới đây là một số các gợi ý đơn giản mà tất cả chúng ta có thể làm được để bảo vệ chính mình, gia đình và bạn bè khỏi bị ảnh hưởng của tội phạm.

Bảo vệ mình khi đi ra ngoài

- **LUÔN LUÔN** cảnh giác khi đi lại bằng phương tiện chuyên chở công cộng. Tìm các toa xe đông người, toa xe của nhân viên bảo vệ (được đánh dấu bằng đèn màu xanh dương) hay ngồi ở phía trước của xe buýt.
- **LUÔN LUÔN** cố gắng đi lại thành nhóm bạn bè nếu có thể được.
- **ĐỪNG BAO GIỜ** mang theo số tiền mặt lớn ở nơi công cộng.
- **LUÔN LUÔN** mang theo giấy căn cước và cho người nào đó biết quý vị đi đâu và dự kiến khi nào quý vị sẽ về nhà.

(Hỏi Nhân viên Phòng chống Tội phạm ở địa phương về chương trình Người thân Trục hệ (Next of Kin))

Bảo vệ chính mình ở nhà

- **ĐỪNG BAO GIỜ** để cho bất kỳ người nào quý vị không quen biết và không tin cậy vào trong nhà mình.
- **LUÔN LUÔN** khoá chặt cửa ra vào và các cửa sổ.
- **KHÔNG** để các thứ có giá trị, các thiết bị di động hay chìa khoá (nhà hay xe) ở nơi có thể nhìn thấy rõ.
- **LUÔN LUÔN** trình báo cảnh sát những hành vi đáng ngờ trong khu vực quý vị cư ngụ.

Tập sách An toàn Tại nhà http://www.police.nsw.gov.au/_data/assets/pdf_file/0011/357059/292859_0615_G015395_NSW_Police_Brochure_-_Home.pdf

Thông tin láng giềng trông chừng lẫn nhau: http://www.police.nsw.gov.au/community_issues/crime_prevention/neighbourhood_watch_nsw

Bảo vệ bản thân tránh bị lừa lọc

- **CẨN THẬN** khi chia sẻ các thông tin cá nhân hay tài chính của quý vị chẳng hạn như các chi tiết về bằng lái xe hay ngày sinh v.v.. trên điện thoại hay mạng internet.
- **LUÔN LUÔN** cẩn thận đọc mọi hợp đồng hay giấy tờ dịch vụ trước khi trả tiền cho bất kỳ công việc nào.
- **ĐỪNG BAO GIỜ** cho ai có thể đăng nhập được từ xa các thiết bị internet của quý vị.
- **ĐỪNG BAO GIỜ** mở các thư điện tử (email) của người lạ hay người quý vị không tin cậy gửi đến cho quý vị.

Nếu bị ngược đãi hay quý vị biết người nào đó bị ngược đãi, xin quý vị gọi cho Đường dây Trợ giúp Người Cao niên bị Ngược đãi và Ban Tiện ích (Elder Abuse Helpline and Resource Unit) qua số 1800 628 221 hay vào trang mạng: <http://www.elderabusehelpline.com.au/>

Muốn biết thêm thông tin về phòng chống tội phạm xin vào trang mạng của chúng tôi www.police.nsw.gov.au



Justice



Triple Zero (000)

Trong tình huống khẩn cấp hay đe dọa đến tính mạng.



Police Assistance Line (131 444)

Trong trường hợp không khẩn cấp.



Crime Stoppers (1800 333 000)

Cung cấp thông tin về tội phạm. Có thể ẩn danh.