



पुलिस बल अपराध निवारण श्रृंखला

# आइस आपका कॉल करना अंतर ला सकता है

मादक पदार्थ – आइस

हमारे समुदायों में आइस की सप्लाई करना व उसे बनाने एक बढ़ती हुई समस्या है।

आइस एक उत्तेजक ड्रग मेथीलम्फेटामिन (methamphetamine) का विशेष प्रकार से शुद्ध रूप है। यह अत्याधिक व्यसनकारी है और इससे गम्भीर मानसिक व शारीरिक समस्याएँ पैदा हो सकती हैं, विशेषकर यदि इसका लम्बे समय के लिए या अक्सर उपयोग किया जाता है।

आइस के लिए कहा जाता है कि इसने जिंदगियों को बरबाद किया है। आइस के नियमित उपयोग से जीविकाओं में विघ्न, परिवारों का टूटना व ठीक से काम न करने जैसे प्रभाव हो सकते हैं, व आइस लेने वालों को अपने परिवार, मित्रों व समुदाय से अलग कर देती है। आइस व अन्य प्रकार के अपराधों में भी संबंध होता है।

पूरे NSW में आइस की बिक्री व उपयोग उपनगरों, मोहल्लों व शहरों में होता है और इसका नुकसान भी पूरे राज्य में महसूस किए जाते हैं।

आइस की आपूर्ति करने व बनाने को क़ाबू में करने में पुलिस को आपकी मदद चाहिए। यदि आप सोचते हैं कि आपने कुछ संदेहजनक देखा है तो कृपया हमें बताएँ।

## अपने समुदाय को बचाएँ

- **सूचना दें** संदेहजनक ड्रग गतिविधि को अपने स्थानीय पुलिस स्टेशन से संपर्क करके या क्राईम स्टॉपर्स को 1800 333 000 पर फ़ोन करके बताएँ।
- **रिकॉर्ड करें** संदेहजनक व्यवहार जिसमें विवरण व वाहन का रजिस्ट्रेशन नम्बर भी शामिल करें।
- **रिपोर्ट करें** संदेहजनक रसायनिक पदार्थ, गन्ध व स्थान। इस वेबसाईट पर जाकर सीखें कि किस प्रकार के चिन्हों को देखना चाहिए: [www.police.nsw.gov.au](http://www.police.nsw.gov.au)

## अपने परिवार व मित्रों की सुरक्षा करें

- **सूचित करें** अपने आप को व अपने बच्चों को आइस व अन्य ड्रगों के उपयोग के खतरों के बारे में समझाएँ अपने बच्चों के जीवन में हिस्सा लें।
- **याद रखें** किसी व्यक्ति द्वारा आइस का उपयोग करने से उसनके बच्चों व साथी पर प्रभाव हो सकता है। इन लोगों की सुरक्षित रहने के लिए सहायता करें।
- **तलाशें** यदि आपके किसी नज़दीकी व्यक्ति को ड्रग की समस्या है तो आरम्भ में ही व्यवसायिक मदद लें उनका 'बुरा हाल' होने तक प्रतिक्षा न करें। प्रभावशाली इलाज उपलब्ध हैं और आरम्भ में ही हस्तक्षेप करने से नुकसान को कम से कम करने में मदद मिलती है।

## मदद कहाँ से लें

- **फ़ोन करें** ड्रग संबंधी जानकारी व सहायता के लिए शराब व ड्रग जानकारी सेवा [Alcohol & Drug Information Service (ADIS)] को 1800 422 599 या (02) 9361 8000 पर।
- **जाएँ** [www.yourroom.com.au](http://www.yourroom.com.au) ड्रग व उनके प्रभाव व मदद कैसे पाएँ, इसके बारे में जानने के लिए

अपराध निवारण के बारे में और अधिक जानकारी  
के लिए देखें [www.police.nsw.gov.au](http://www.police.nsw.gov.au)



Justice