

# अपने आप को ऑनलाइन सुरक्षित रखें

मोबाइल टेलीफोन, टैबलेट और निजी कंप्यूटरों का रोजमर्रा का प्रयोग अब अधिकांश लोगों के जीवन में आम बात है। हम इन उपकरणों का प्रयोग व्यापार के लिए, वित्तीय लेन-देन के लिए मुंह-जबानी और दृष्टिगत रूप से संचार करने के लिए और ऐसे बहु-उद्देशीय स्टोरेज उपकरणों के रूप में करते हैं जिनपर अब हम कहीं ज्यादा निर्भर करते हैं।

इन उपकरणों में महत्वपूर्ण जानकारी होती है जिसे निशाना बनाने के लिए कई तरीकों से प्रयोग किया जा सकता है, जिनमें शामिल हैं: स्कैम ई-मेल, किसी सेवा-प्रदाता का झूठा प्रतिनिधित्व, अपर्याप्त सॉफ्टवेयर संरक्षण या पासवर्ड सुरक्षा।

अपराधी आपके और आपके परिवार के व्यक्तिगत विवरण तक पहुंच हासिल करने के लिए कुछ ऐसे तरीकों का प्रयोग करते हैं जिनसे आपकी पहचान की चोरी की जा सकती है। यहाँ कुछ सामान्य प्रकार्य दिए गए हैं जिनका प्रयोग हम सभी अपने आप को इस प्रकार के अपराध से सुरक्षित रखने के लिए कर सकते हैं।

## अपने पासवर्ड को सुरक्षित करें

- अपने सभी उपकरणों या ऐक्सेस सिस्टमों के लिए एक ही पासवर्ड का प्रयोग **न** करें।
- अपने पासवर्ड में ऐसे नामों या शब्दों का प्रयोग **न** करें (उदाहरणतः पारिवारिक नाम, पालतू पशुओं के नाम या स्कूल का नाम) जो आपसे जुड़े हों।
- अपना पासवर्ड नियमित तौर पर **बदलें**।
- अपना पासवर्ड किसी को **न** दें।

## अपने कंप्यूटर या मोबाइल उपकरण को सुरक्षित रखें

- अपने सभी कंप्यूटरों और मोबाइल उपकरणों के लिए विश्वसनीय एंटी वायरस सुरक्षा **इंस्टॉल** करें।
- अपनी एंटी वायरस सुरक्षा को नियमित तौर पर **अपडेट** करें।
- अनावश्यक एप्लिकेशनों को **डिसेबल** करें – यदि आप अनावश्यक एप्लिकेशनों का प्रयोग नहीं करते/करती हैं, तो उन्हें हटा दें।

## अपनी पहचान को ऑनलाइन सुरक्षित रखें

- किसी दूसरे व्यक्ति को अपनी व्यक्तिगत जानकारी या अपने उपकरणों तक पहुंच प्राप्त **न** करने दें।
- किसी दूसरे व्यक्ति को अपने उपकरणों की रिमोट ऐक्सेस **न** दें।
- उन प्रेषकों से आई ई-मेलों को न खोलें जिन्हें आप जानते/जानती **नहीं** हैं।
- अपनी व्यक्तिगत या वित्तीय जानकारी को ऑनलाइन साझा **न** करें, जैसेकि ड्राइवर्स लाइसेंस विवरण, जन्म-तिथि, आदि।

यदि आपको लगता है कि आप साइबर से सम्बन्धित किसी अपराध के शिकार हुए/हुई हैं, तो इसकी सूचना तुरंत ही [www.acorn.gov.au](http://www.acorn.gov.au) पर दें

अपराध रोकथाम सूचना के बारे में और अधिक जानकारी के लिए हमारी वेबसाइट देखें [www.police.nsw.gov.au](http://www.police.nsw.gov.au)

अपने आप को थोखाथड़ी से बचाएँ



Justice



**Triple Zero (000)**  
For emergencies or life threatening situations.



**Police Assistance Line (131 444)**  
For non emergencies.



**Crime Stoppers (1800 333 000)**  
To provide crime information. It can be anonymous.