



न्यू साऊथ वेल्ज़ पुलिस जुर्म से सुरक्षा श्रंखला

अपने परिवार व मित्रों की घरेलू व पारिवारिक हिंसा से रक्षा करें

घरेलू व पारिवारिक हिंसा

घरेलू व पारिवारिक हिंसा भेदभाव नहीं करती है और पूरे न्यू साऊथ वेल्ज़ में हर सबर्ब में होती है। यह भिन्न लिंगों, सभी आयु व संस्कृति के लोगों को प्रभावित करती है। यह हमारे संबंधों व समुदायों को बेहद नुकसान पहुँचाती है।

होने वाली सभी हत्याओं में लगभग 40% घरेलू व पारिवारिक हिंसा के कारण होता है। न्यू साऊथ वेल्ज़ पुलिस, हमारे समुदायों में घरेलू व पारिवारिक हिंसा को कम करने के लिए वचनबद्ध है पर इसमें हमें आपकी सहायता चाहिए।

यहाँ कुछ सरल सुझाव दिए जा रहे हैं, जिनका **सबके द्वारा** पालन करने से अपने परिवार व मित्रों की इस प्रकार के अपराध से रक्षा की जा सकती है।

अपने आप को घरेलू व पारिवारिक हिंसा से बचाएँ

- यदि आपको अपनी सुरक्षा के बारे में डर हो या आपको किसी ने मारा-पिटा हो तो **हमेशा** तीन बार जीरो 000 को फ़ोन करें
- अपने आप को **शिक्षित** करें कि घरेलू व पारिवारिक हिंसा की प्रक्रिया क्या है। मालूम करें कि पुलिस आपकी कैसे मदद कर सकती है। www.police.nsw.gov.au/DFV_code_of_practice
- यदि आप घरेलू व पारिवारिक हिंसा की शिकार हुई हैं तो **हमेशा** सावधान रहें। इस प्रकार के व्यवहार को, जिसे पीछा करना कहते हैं, उसको अच्छी तरह से समझने की कोशिश करें। www.police.nsw.gov.au/what_is_stalking

अपने परिवार व मित्रों की घरेलू व पारिवारिक हिंसा से रक्षा करें

- केवल दर्शक **न बने रहें** - यदि आप किसी प्रकार की घरेलू हिंसा होती हुई देखें तो तुरन्त तीन जीरो (000) को फ़ोन करें।
- यदि आप किसी को जानती हैं जिसके साथ घरेलू हिंसा होती है तो उसे **प्रोत्साहित** करें कि वह अपने स्थानीय पुलिस स्टेशन में घरेलू हिंसा लिएज़ॉन ऑफ़िसर से संपर्क करें।

अपने प्रियजनों की घरेलू व पारिवारिक हिंसा से रक्षा करें

- अपने हिंसक या अत्याचारपूर्ण व्यवहार की **ज़िम्मेदारी लें**। जानकारी व रेफ़रल के लिए पुरुषों की रेफ़रल सेवा (Men's Referral Service) से 1300 766 491 पर संपर्क करें।
- किसी ऐसे व्यक्ति जिससे पहले कभी आपका रिश्ता था उससे संपर्क करना, उसे परेशान करना या पीछे-पीछे चलना **छोड़ दें**, यह पीछा करना कहलाता है और यह एक जुर्म है।
- यदि आप घरेलू हिंसा के शिकार हैं तो Domestic Violence Line से 1800 65 64 63 पर संपर्क करके अधिक सहायता लें।

घरेलू व पारिवारिक हिंसा के बारे में अधिक जानकारी पाने के लिए कृपया [www.police.nsw.gov.au/Domestic and Family Violence](http://www.police.nsw.gov.au/Domestic_and_Family_Violence) पर देखें

जुर्म से बचाव के बारे में अधिक जानकारी पाने के लिए कृपया हमारी वेबसाइट पर देखें www.police.nsw.gov.au और जुर्म से सुरक्षा लिंक (crime prevention link) पर देखें।



NSW Police Force

000 Triple Zero (000)
आपातकालीन या जान-सेवा स्थितियों के लिए।

Police Assistance Line (131 444)
गैर-आपातकालीन स्थितियों के लिए।

Crime Stoppers (1800 333 000)
अपराध संबंधी जानकारी देने के लिए। यह जानकारी बिना नाम बताए दी जा सकती है।