



سری نشریات پلیس نیو سات ویلز برای پیشگیری از جنایت

## خانواده و دوستانتان را از خشونت خانگی و خانوادگی محفوظ نگه دارید

# خشونت خانگی و خانوادگی

خشونت خانگی و خانوادگی تبعیض ندارد و در همه حومه‌ها در سراسر نیو سات ویلز اتفاق می‌افتد. روی مردم با جنسیت‌های مختلف، همه سنین و فرهنگها اثر می‌گذارد و آسیب بی اندازه‌ای به روابط و جوامع ما می‌زند. خشونت خانگی و خانوادگی عاملی است در تقریباً 40% همه قتلها. پلیس نیو سات ویلز متعهد است که خشونت خانگی و خانوادگی را در جوامع ما کاهش دهد، ولی ما نیازمند کمک شما هستیم. اینها چند قدم ساده هستند که همه ما می‌توانیم برداریم تا خانواده و دوستانمان را از اینگونه تبه کاری محفوظ نگه داریم.

### خودتان را از خشونت خانگی و خانوادگی محفوظ نگه دارید

- **همیشه** اگر برای ایمنی خود می‌ترسید یا مورد حمله قرار گرفته‌اید به شماره سه صفر 000 تلفن بزنید.
- خودتان را در مورد پویایی خشونت خانگی و خانوادگی **آموزش دهید**. ببینید که پلیس چگونه می‌تواند کمکتان کند. [www.police.nsw.gov.au](http://www.police.nsw.gov.au) (ضوابط عملکرد خشونت خانگی و خانوادگی)
- **همیشه** اگر قربانی خشونت خانگی و خانوادگی هستید یا بوده‌اید هشیار باشید. آشنایی تان را با رفتاری که تعقیب کردن در نظر گرفته می‌شود بیشتر کنید. [www.police.nsw.gov.au](http://www.police.nsw.gov.au) (تعقیب کردن چیست)

### خانواده و دوستانتان را از خشونت خانگی و خانوادگی محفوظ نگه دارید

- فقط یک تماشاچی **نباشید** - اگر می‌بینید که خشونت خانگی به هر شکلی دارد اتفاق می‌افتد بلافاصله به شماره سه صفر 000 تلفن کنید.
- هر کسی را که می‌شناسید که دستخوش خشونت خانگی است **تشویق کنید** که با مامور ارتباط خشونت خانگی در کلانتری محل تماس بگیرد.

### کسانی را که دوستشان دارید از خشونت خانگی و خانوادگی محفوظ نگه دارید

- **مسئولیت رفتار خشن** یا توهین‌آمیز خود را به عهده بگیرید. برای دریافت اطلاعات و ارجاع با سرویس ارجاع مردان، شماره 1300 766 491 تماس بگیرید.
- **به تماس گرفتن، اذیت و دنبال کردن کسی که زمانی با او رابطه داشته‌اید ادامه ندهید**. این تعقیب کردن است و یک جرم.
- اگر یک قربانی خشونت خانگی هستید با خط خشونت خانگی، شماره 1800 65 64 63 تماس گرفته و کمک بیشتری **طلب کنید**.

برای اطلاعات بیشتر در باره خشونت خانگی و خانوادگی لطفاً این سایت را ببینید  
[www.police.nsw.gov.au/Domestic and Family Violence](http://www.police.nsw.gov.au/Domestic and Family Violence)

برای اطلاعات بیشتر در باره پیشگیری از جرم لطفاً از سایت ما  
[www.police.nsw.gov.au](http://www.police.nsw.gov.au) دیدن کرده و لینک پیشگیری از جرم را انتخاب کنید.



NSW Police Force